









# Sonsuz qürur mənbəyimiz - müstəqilliyimiz!

Bu gün Azərbaycanın milli maraq-  
ların qətiyyətlə qoruyan müstəqil döv-  
lətə malik olmasının, aylı-ulduzu bayraqı-

mızın BMT-nin və digər beynəlxalq  
təşkilatların önündə əzəmətlə dalğalan-  
ması hər bir azərbaycanlınsın sonsuz qü-

rur mənbəyidir. Dünyada xalqların sayı  
çoxdur. Ancaq müstəqillik heç də bù-  
tün xalqlara nəsib olmayıb. Yüzillilikler

boyunca qəlbində azadlıq arzuları daşı-  
yan, tarixin müxtəlif dönenlərində bu  
ideya uğrunda mücadilələrə qatılan

Azərbaycan xalqı iso 106 il bundan əvvəl  
tarixin bu gündə - 28 may 1918-ci  
ildə öz müstəqilliyini elan edib.

## Tarixi hadisə

Azərbaycan bəhs olunan tarixdə  
müstəqilliyini çox çotin ve ziddiyətli  
hadisələrin baş verdiyi bir dönmədə  
qazanıb. Həmin dövrde imperiyalar  
bir-birinin ardıcınca süqt edirdi, dünya  
nizamı yenidən müəyyənləşdirdi, xalqlar  
fürsətini çox mühüm çağırışlar yaran-  
mışdı. Belə bir sərətədə 1918-ci il may  
ayının 28-de Azərbaycan Milli Şurasının  
Həsən boy Ağayevin sədirliyi ilə  
Azərbaycanın istiqlaliyyəti haqqında  
beyannaməni qəbul etmiş və Azərbaycan  
Xalq Cümhuriyyətinin (AXC) yaradılması  
xalqımızın zəngin dövlət-  
ciliyə tarixində mühüm bir həlqəni tə-  
kil edir. Bununla xalqımız milli şü-  
rundə zəngin dövlətçiliyə ənənələrinə  
sadıq qaldığını bir daha nümayiş etdi-  
rə. Əslində, AXC-nin bəyan edilməsi  
1828-ci ildə baş tutan işğaldən sonra  
xalqımızın itirilmiş dövlətçiliyinin  
bərpası idi. Təsədüf deyildir ki, Pre-  
zident İlham Əliyev müxtəlif auditori-  
yalar sırasında çıxışlarında Azərbaycan  
Xalq Cümhuriyyətinin yaradılmasının  
və iki il ərzində fəaliyyətinin  
tarixi hadisə kimi səciyyələndirib.

## Heydər Əliyevin müstəsnə missiyası

Müdirlik siyaseti olan Heydər  
Əliyev daim vurğulayırdı ki, müstə-  
qilliyin əldə olunması ne qədər çətin-  
dirse, onun saxlanılması, daimi, əbədi  
olması bundan ətibarlıdır. XX yüzillikdə  
Azərbaycanın müstəqilliyinin bərpas-  
ında və qorunmasında Heydər Əliyev  
müstəsnə missiya yerinə yetirib. Əv-  
vela, onu vurgulayaq ki, Heydər  
Əliyev hələ ötən əsrin 60-80-ci illə-  
rində Azərbaycana rəhbərlik edərkən  
keçmiş sovet rejiminin ideoloji qada-  
ğalarına rəğmən, respublikamızın gə-  
ləcəkədə müstəqil yaşaması üçün möh-  
kəm osaslar yaratmışdı. Bu osaslar  
həm ideoloji, həm də iqtisadi sahələri  
əhatə edirdi. Sonrakı mərhələdə iso  
O, xalqın yaddaşını təzələmək cüm-  
huriyyətin ideyalarının geniş şəkildə ya-  
yılmamasına çalışırdı. XX yüzillikdə  
Azərbaycanın ikinci dəfə müstəqilli-  
yi qoşumasının əsası da məhz Onun  
səyələri və cosarəti sayısında Naxçı-  
vana qoyulub.

Məlumdur ki, keçmiş ittifaq rəh-  
bərliyinin getdikcə artan tozyiqləri ilə  
üzəşən Heydər Əliyev 1990-ci ildə  
Moskvadan Bakıya qayıtmış məbu-  
riyyətində qaldı. Lakin imperiya nö-  
kerləri-bəhs olunan dövrde Azərbay-  
canın rəhbərliyində təmsil olunan  
şəxslər Heydər Əliyevin Bakıya qayı-  
dışının kreslərini üçün təhlükə hesab  
edərək Onun paytaxtda qalmasını ən-  
göllədilər. Heydər Əliyev doğulduğu  
Naxçıvana üz tutdu və burada insanlar  
Onu böyük saygı ilə qarsıladılar. Hə-  
min ilin payızında Heydər Əliyev Ba-  
bek rayonunun Nehram kəndindən  
Azərbaycan Respublikasının Ali Sovetinə deputat seçildi. O, eyni zaman-  
da, Naxçıvan Ali Sovetinə də deputat  
seçilmişdi. Muxtar Respublikanın Ali  
Sovetinin seçkilərindən bir qədər sonra-  
17 noyabr 1990-ci il tarixində çağrılan  
sessiyasına sadrək Heydər Əliyev  
həvalə olundu. Həmin sessiyada  
Heydər Əliyevin cəsarəti, milli təs-

sübkeşliyi, xalqına bağlılığı bütün  
cohortlari ilə bir daha özünü bürü-  
ze verdi. Sessiyada Onun teşəb-  
bübü ilə Naxçıvan Ali Sovetinin  
adi deyisirilərək Naxçıvan Res-  
publikasının Ali

Məclisi adlandırmaları haqqında qər-  
ar çıxarıldı. Eyni zamanda, Azərbaycan  
Xalq Cümhuriyyətinin o vaxtlar çox-  
larının tanımıADI üçrəngli bayraqı  
Naxçıvan Ali Məclisində qaldırıldı.

Bu gün Heydər Əliyevin dövrde  
atlığı bu kimi cosarəti addımlar kim-  
lərə isə adı görünə bilər. Lakin bu,  
belə deyil. Bəhs olunan dövrde hələ  
sovet ittifaqı, komunist partiyası  
faaliyyəti göstərirdi və belə addımlar  
atılması çox təhlükəli idi. Heydər  
Əliyev isə təhdidlərden qəsiminə  
rəhbərlik respublikamızın gələcək taleyi  
başından müstəsnə əhəmiyyətini daş-  
yan qərarları qəbul olmasına nail  
oldu. Bir qədər sonra - 1991-ci il fev-  
ralın 5-də Azərbaycan Respublikasının  
Ali Soveti Naxçıvan Muxtar Res-  
publikası Ali Məclisinin vəsətətinə  
baxaraq üçrəngli bayraqın Azərbayca-  
nın dövlət bayraqı kimi qəbul edilmə-  
si haqqında qərar verdi. Eyni zamanda,  
Heydər Əliyevin çağırışı ilə Nax-  
çıvanın 1991-ci il martın 17-də keç-  
miş sovet ittifaqının saxlanması ilə  
bağlı keçirilən referendumda qatılma-  
ması Azərbaycan xalqının müstəqilliyi  
ideyalarına inamını artırdı, insanlarda  
qarışışınmaz mübarizə əzmin yaratdı.  
Halbuki respublikanın o vaxtı rəh-  
bərliyinin təhriri ilə həmin saxta  
referendumda Azərbaycan da qoşulmuşdu.  
Zaman Heydər Əliyevin uzaqgörənlili-  
yini bir daha təsdiqlədi. Saxta referen-  
dumdan cəmi bir neçə ay sonra-av-  
qustun 19-da keçmiş SSRİ-də

müvafiq sərəncamda oxuyuruq:  
“Mövcudluğunun ilk günlərindən xalq  
hakimiyyəti və insanların bərabərliyi  
prinsipləri əsaslanan Azərbaycan  
Xalq Cümhuriyyəti bütün ölkə voten-  
daşlarına eyni hüquqlar verərək irqi  
milli, dini, sinfi bərabərsizliyi ortadan  
qaldırdı. Cümhuriyyət parlamentinin  
il yarımlı faaliyyəti boyuncu qəbul  
etdiyi qanunlar milli dövlətin müstə-  
qilliyinin möhkəmləndirməsinə, si-  
yasi və iqtisadi inkişafə, mədəniyyət  
və maarif sahələrində sürətli irəliləyi-  
şə imkan verdi. Azərbaycan Xalq  
Cümhuriyyəti daim sülhəsevər siyaset  
apararaq bütün dövlətlərlə qarşılıqlı  
əməkdaşlıqlı əlaqələrinə tərtibat  
və bir-birinin hüquqlarına hörmət prin-  
sipləri əsasında münasibətlər qurmağa  
cəhd göstərirdi. Dünya birliyi tərəfindən  
tanınmış Xalq Cümhuriyyətinin  
faaliyyəti sayəsində Azərbaycanın  
beynəlxalq hüququn subyekti olması  
1920-ci ilin aprel ayında bolşevik iş-  
galindən sonra Azərbaycanın bir döv-  
lət kimi dünyanın siyasi xəritəsindən  
silinməsinin qarşısını aldı”.



“QKÇP” adını alan dövlət çərvişinə  
cəhd oldu. Bundan sonra hadisələr  
dönəməx xarakter alı, keçmiş ittifaq,  
onuna bərabər də komunist partiyası  
siyasi dağıldı.

Tale elə gotirdi ki, Azərbaycanın  
ötən əsrin 90-cı illərinin əvvəllerində  
ikinci dəfə əldə etdiyi müstəqilliyini  
qorumaq missiyası da Heydər Əliyev-  
in üzərindən düşüdü. O dövrə AXC -  
“Müsəvət” iqtidarından sərisətəsiz rəh-  
bərliyi respublikamızı vətəndaş qarşı-  
durması, müstəqilliyin itirilməsi tə-  
hlükəsi ilə üz-üzə qoymuşdu. Həmin  
böhrlənlər qələbdə xalq son ümidiñi  
şanmış olmuş Heydər Əliyevə bağlaya-  
raq tekidə Onun Azərbaycanın siyasi  
rəhbərliyinə gəlməsini tələb etdi. Bü-  
tövlükədə Azərbaycanın inkişaf salna-  
məsini yanan Heydər Əliyev bu dəfə  
də xalqının yanında olmaq qərar və-  
rərək yılın 9-da Bakıya gəldi və çə-  
tin vəziyyətə düşmüş ölkəyə rəhbər-  
lik etməye başladı. Onun müdrik və  
uzaqgörən siyaseti sayəsində Azə-  
rbaycanda hadisələr təzliklə müsbət  
mərcaya yönəldi, ölkənin parçalanma-  
sı təhlükəsi aradan qaldırıldı, qanun-  
suz silahlı qruplaşmaların dövlət çə-  
rilişləri cohdaların son qoyuldu. Bəhs  
olunan tarixi dövrə ekskurs edən Pre-  
zident İlham Əliyev vurğulayıb:

“Azərbaycan tarixinə bə ağır döño-  
mində Ulu Öndər Heydər Əliyev xal-  
qın tələbi ilə hakimiyətə qaytdı.

Yalnız bundan sonra müstəqilliyin yel-  
nidən itirilməsi təhlükəsinin qarşısı  
alındı”.

## AXC-nin varisi - XX yüzillikdə ikinci dəfə qazandığımız müstəqillik

Təəssüf ki, AXC-nin ömrü qısa  
oldu. Tariximizdə qurulan Birinci Res-  
publika cəmi 23 ay yaşayib və 1920-  
ci il aprelin 28-də süqt edib. Son-  
rakı mərhələdə respublikamız texminən 70 il  
keçmiş SSRİ-nin tərkibində yaşasa da,  
xalqımız müstəqillik ideyalarını  
nəhəm qəlbindən qoruyaşdırıb. Tə-  
sdiqlenməsi ilə 28 MAY MÜSTƏQILLİK GÜNÜ

qəbul edib. Bu, tarixi bir qərar idid.  
Konstitusiya Aktında 1918-ci il 28  
may tarixi İstiqlal Bəyannaməsinə və  
“Azərbaycan Respublikasının dövlət  
müstəqilliyini bərpa etmək haqqında”  
Azərbaycan Respublikası Ali Sovetinin  
1991-ci il 30 avqust tarixli boyan-  
naməsinə istinad olunub və Azərbay-  
can Respublikasının Azərbaycan Xalq  
Cümhuriyyətinin varisi olduğu töhfələr.

Azərbaycan parlamentinin 15 oktyabr 2021-ci il tarixli plenar iclasında  
“Müstəqillik Günü haqqında” yeni  
qanun qəbul edilib. Elə həmin gün də  
Prezident İlham Əliyev tərəfindən  
“Müstəqillik Günü haqqında” qanun  
təsdiqlənib.

Qanunun təsdiqlənməsi ilə 28 MAY - Respublika Günü və 18 Oktyabr - Dövlət Müstəqilliyi Günü-nün adı dəyişdirilib. Belə ki, mayın 28-i Müstəqillik Günü, oktyabrın 18-i iso Müstəqilliyin Bərpası Günü elan edilib.

## Müstəqil Azərbaycanın gücünün və əzminin təntənəsi

Heydər Əliyevin əsasını qoymuş  
siyasetinən sonra mərhələdə Pre-  
zident İlham Əliyev tərəfindən eyni  
ardıcılıqla davam etdirilmiş Azə-  
rbaycanın müstəqilliyinin qorunma-  
sına və getdikcə daha da möhkə-  
lənməsinə güclü tömənatdır. Son 20  
ildə Prezident İlham Əliyev apardı-  
ğı ardıcılı və məqsədönlü siyaset  
sayəsində respublikamız zirvelərə  
yükəldib. Onun qətiyyətli siyasi  
iradəsi və uzaqqörənliyi sayəsində  
reallaşdırılan isləhətlər ölkənin iqt-  
sadi müstəqilliyini tömən edib. Bu  
gün Azərbaycan dünyada heç bir  
maliyyə mərkəzindən asılı deyil,  
bütün məsələlərini sərf öz gücünə  
həll etməye qadirdir. Bu da siyasi  
müstəqilliyimizi şörtləndirir. Hazır-  
da dünyada elə bir güc mərkəzi  
yoxdur, ölkəmizdə diktat dili ilə  
danişın. Azərbaycan tam müstəqil  
siyaset aparır, dostlarını özü seçilir,  
bütün bunları da beynəlxalq so-  
viyyədə respublikamıza ləyqətlə  
dövt imicini qazandırıb.

Müstəqil Azərbaycanın Prezi-  
dent İlham Əliyevin rəhbərliyi ilə

qazandığı ən böyük uğur iso, heç  
şübəsiz ki, öz gücünə orzı bütöv-  
lüyü və suverenliyini tam təmim  
etməsidir. Bu, Müzeffər Ordumu-  
zun 2020-ci ildə 44 günlük Vətən  
mühərribəsində və 2023-cü ildə 23  
saatiq lokal xarakterli antiterror  
tədbirlərində qazandığı şanlı qələ-  
bələr sayəsində mümkin oldu. Bu  
zəfərlər son 200 illik tariximizən  
ən böyük qələbeləridir. Bugündə  
iso zəfərlərimizin davamı olaraq  
Qazax rayonunun dörd anklav ol-  
mayan kəndləri də döyüşsüz geri  
qaytarılıb. Artıq dördüncü ilidə ki,  
Azərbaycan müstəqillik günü qəlib  
dövlət kimi qeyd edir. Ölkəmiz  
44 günlük mühərribə başa çatan  
dərhal sonra işğaldən azad edilmiş  
ərazilərin bərpasına və yenidən qu-  
rulmasına başlayıb. İcra olunan iri-  
miyyətli layihələr, Böyük Qayidə-  
şın uğurla davam etdirilməsi və tar-  
ixi şöhrələrimizin qısa müddətdə  
məskunlaşdırılması müstəqil Azə-  
rbaycanın gücünün və əzminin ton-  
sənidir.

**Mübariz Abdullayev**

## “Sağlamlıq namına mübarizədə bizdən biri ol”



Yeni Azərbaycan Partiyası (YAP)  
Mərkəzi Aparatının, “Azərbaycan Te-  
leviziyası və Radio Verilişləri” Qapalı  
Səhmdar Cəmiyyətinin və Narkom-  
nəqliyət və Narkotik Vəsitələrinin  
Qanunsuz Dövriyyəsinə Qarşı Mübarizə  
üzrə Dövlət Komissiyasının daimi  
fealiyyət göstərən İşçi Qrupunun  
2024-cü il dair imzalanmış birgə<sup>1</sup>  
Tədbirlər Planına uyğun olaraq mayın  
27-de YAP Mərkəzi Aparatının, YAP  
Nərimanov rayon təşkilatının və  
Azərbaycan Dövlət Bodən Tərbiyəsi  
və İdman Akademiyasının birgə təş-  
kilatçıları ilə “Sağlamlıq namına  
mübarizədə bizdən biri ol” devizi altında  
qazış idman növü üzrə marafon keçir-  
ilib.

Marafonun keçirilməsində məqsəd  
narkotik vəsítələrinin, psixotrop maddə-  
lərin və onların prekursorlarının qa-

zinə eziyətənə bir dəqiqəlik sükutla  
yad edilib. Sonra Azərbaycan Respub-  
likasının Dövlət Himni səslendirilib.

Tədbirdə YAP Nərimanov rayon  
təşkilatının södrü Samir Vəliyev, YAP  
Mərkəzi Aparatının Gender siyaseti  
və gəncərlər iş şöbəsinin müdürü Zə-  
kiyyə Musayeva, Narkomnəqliyət və  
Narkotik Vəsítələrinin Qanunsuz Döv-  
riyyəsinə Qarşı Mübarizə üzrə Dövlət  
Komissiyasının daimi fealiyyət göstə-  
rən İşçi Qrupunun rəhbərini müavini  
Tanrıverdi Aydinov, Azərbaycan  
Dövlət Bodən Tərbiyəsi və İdman  
Akademiyasının prorektoru Fərid  
Mansurov, “Azərbaycan Televiziya  
və Radio Verilişləri” Qapalı Səhmdar  
Cəmiyyətinin







## Habil Əliyevin doğum günüdür

Məxsus səs tembrinə malik kamançanın təsirlisi avazına yeni gəşələr, xallar və rənglər qatmaqla onun imkanlarını görünüməmiş yüksəkliklərə qaldırıb. Kamança ilə solo ifaçılığının müsiqi medeniyyətimizdəki hazırlı mövqeyi

## Sənətkarlar unudulmur...

Sənət aləminə qədəm qoymuş ilk vaxtlardan geniş diniyici auditoriyasının məhəbbətini qazanmışdı. Qisa müddət ərzində qədəm müsiqi alətimiz olan kamançada xalq mahnılarının, müğəm və təsniflərin nadir istədiyi malik yaradıcı ifaçılarının sonundanadık ifaçılıq senotinə tökmilləşdirib Azərbaycan müğəminin çoxəşrlik ənənələrini layiqinə davam etdirib. Sənətkarın istədiyi ölkəmizdə həm kamançanın məktəbinin püxtələşməsinə, həm də kamançan üçün yeni əsərlərin yaradılmasına tökən verdi. Səhəbət müğəm ifaçılığı ənənələrinin və xalq müsiqisinin saflığının qorunmasına həyati boyu fəaliyyətinin başlıca qayası hesab etmiş mərhəmət kəmənəsi Habil Əliyevdən gedir.

Habil Əliyev Azərbaycanın milli-mənəvi və mədəni dəyərlərinin həqiqi təcəssübü keşi idi. Onun milli mədəniyyətə xidmətin parlak nümunəsi olunmuş sonet yonca müsiçilər nesli üçün əsl məktəbdür. Bu gün Xalq artistinin anadan olmasından 97 il ötür. O, 1927-ci il, mayın 28-də Ağdaş rayonunun Üçqovaq kəndində dünyaya gəlib.

Görkəmlı sənətkar Ağdaşda orta məktəbi və eyni zamanda, yeddiyən müsiqi məktəbinin bitirdikdən sonra pedaqoq texnikumda oxuyub. Sonra isə Bakıda Aşof Zeynally adına orta ixtisas müsiqi məktəbinin kamançan şöbəsində təhsil alıb. Habil Əliyev burada ustad sənətkarlar tarzın Qurban Pirimov və müğənni Xan Şuşinskiden Azərbaycan xalq müsiqisinin, müğəmlərin bütün incəliklərini öyrənməklə ifaçılıq ənənənin sırlarını daha derindən mənimseməyib. Şərqi qızıcaman sənətkarlarına xas dərin müsiqi duymunun virtuozi ifa tərzi ilə ahəngdar vəhdətdənə Habil Əliyev özünü-

## "Yeni Azərbaycan" qəzetinə abunə olmaq istəyənlər aşağıdakı yayım şirkətləri ilə əlaqə saxlaya bilərlər:

"Azorpoç" MMC PDM- 0125984955, 0552004544  
"Azərmətbəuatıyımı" ASC - 0124411991,  
0124404694  
"Soma" MMC - 0125940252, 0503336969  
"Pressinform" MMC - 0703400100, 0504560343  
"Qaya" MMC - 0125667780, 0502352343  
"Qasid" MMC - 0124931406, 0124938343

F.S.Ruhid Hüseynov - 0124349301, 0505357898  
"Türküstən Media Group" MMC -  
050 241-48-23  
"Region Press" MMC - 055 316-79-01  
"Ziya LTD" MMC - 0124977696, 0503067744  
6 aylıq abunə - 79,20 AZN  
12 aylıq abunə - 158,40 AZN



6 aylıq abunə - 79,20 AZN  
12 aylıq abunə - 158,40 AZN



## İlk qadın olimpiya çempionumuz...

nin Sidney şəhərindəki möhtəşəm uğuru ilə yada düşür. O, XXVII Olimpiya Oyunlarının çempionu adı uğrunda gərgin mübarizədə rəqiblərindən yüksək noticə göstərməklə tezə özünü idman icmətiyəyimiş, bütün respublikamız üzərindən sevinir. Bununla da Z.Meftahətdinova tarihi qələbədən sonra müştəqil Azərbaycanın ilk qadın olimpiya çempionu adını qazandı.

Z.Meftahətdinova uzaq Avstraliyadakı on böyük naiyyətinə ilə kifayətənmişdi. Dörd il sonra müsəris Olimpiya oyunlarının vətəni Yunanistanın baş şəhəri Afinada da fəxri kürsüyə yüksələrək, bayraqımızın şorfini ləyliyinə qorumaşdır. Bununla da Zemfira Olimpiya oyunlarının qızıl medalı kimi qızıl medallarla qayıtmışdır. Müştəqiliyimizin bərpasından sonra isə Olimpiya oyunlarında çempion zirvəsinə fəth etmiş ilk qadın idmanımız stend atıcısı Zemfira Meftahətdinova olub.

Stend atıcımız 2000-ci ilde Avstraliyadakı on böyük naiyyətinə ilə kifayətənmişdi. Dörd il sonra müsəris Olimpiya oyunlarının vətəni Yunanistanın baş şəhəri Afinada da fəxri kürsüyə yüksələrək, bayraqımızın şorfini ləyliyinə qorumaşdır. Bununla da Zemfira Olimpiya oyunlarının qızıl medalı kimi qızıl medallarla qayıtmışdır. Müştəqiliyimizin bərpasından sonra isə Olimpiya oyunlarında çempion zirvəsinə fəth etmiş ilk qadın idmanımız stend atıcısı Zemfira Meftahətdinova olub.

## Qaraqum səhrasından Azərbaycana...

Son günler Bakı və Abşeron yarımadasında havada toz dumanı müşahidə olunur. Toz hissəciklərinin konseptivasiyasi normadan çox olduğu deyilir. Ekologiya və Təbii Sərvətlər Nazirliyi yanında Milli Hidrometeoroloji Xidmətinin rəsmisi Gülnar Abbasova bildirib ki, hazırda Bakı və Abşeron yarımadasında havada tozun miqdəri normadan 2.8-3.2 dəfə çoxdur.

Güllən Abbasova havada müşahidə olunan toz meteoroloji şəraitlə əlaqədər transsərhəd xarakterli olduğunu qeyd edib: "Sinoptik şəraitlə əlaqədən olaraq şimal-qorbsıq əməliyəti küləyinə təsirin noticəsində gün ərzində tozun miqdərinə dəriyənən azalacaq gözlənilir".

**İl ərzində on aži 3-4 dəfə...**

Mövzu barədə "Yeni Azərbaycan" açıqlama verən ekoloq Ənvər Əliyev havadakı tozlanmanın transsərhəd xarakterli olması ilə bağlı məsələyə aydınlıq götürüb. Onun sözlərinə görə, Mərkəzi Asiyada Qa-

raqum səhrasında baş verən toz bulğuları Xəzər dənizindən keçərək Azərbaycana gəlib: "Onşor əlkələrinə ərazisindən ölkəmizə hava axını ilə qaz qarışqları və toz hissəciklərinin daxil olmasının başqa səbəbi də miitmədi olaraq avtonəqliyətintensiv hə-



### Havada tozun miqdarı artırıb

reket etdiyi zamanlarda atmosferə atılan tullantıların miqdərinin çoxlaşmasıdır.

Bakı şəhərində tozlu hava şəraitü il ərzində on aži 3-4 dəfə baş verir. Bu gündən etibarən tozlanmanın soviyyəsi tədricən aşağı düşəcək və atmosfer normal halına qayıdadıq. İnsanlara məsləhət görürəm ki, özlərini qorusunlar, belə havada çöl şəri-

tində hər hansı idman hərəkətlərinə yol verməsinlər".

**Tozlu hava səhhətimizə necə təsir edir?**

Araşdırılmalar göstərir, havanın hər hansı səbəbdən tərkibi deyişirse, bu, havanın zəhərənəsinə de görüb çıxara bilər. Bu baxımdan havada tozun miqdərinin normadan artıq olması insanların sohbeti üçün ciddi problemlər yoxdur.

Həkim Aydin Bağırov bildirib ki, tozlanma təməsimin və onun konsentrasiyasının orqanızın daxil olmasına imkan vermək olası. Bu cür havalarda daxil olan toz bronxit təlini qıçıqlandırır: "Tozun tərkibində müxtəlif canlı mikroorganizmlər var ki, onları orqanızın döyüdükdən sonra faaliyyətinə davam etdirib, zəhərli maddələr istehsal edirlər. Toz zəif immuniteti və tonəffüs yollarında problemlərənən insanlara da pis təsir göstərir. Müxtəlif allergiyalar, bronxial astma, böyrök, mədəaltı vəzifə, ürək və tonəffüs orqanlarının xəstəlikləri tozun səbəb olduğunu əsas xəstəliklərdir. Toz xromik xəstiliklərin aşğılaşmasına və yeni patoloji prosesslərin baş verəsini, hətta ağciyər xərcənginin yaranmasına belə getirib çıxara bilir".

**Əsəb sistemimə təsir edir...**

Həkimin sözlərinin göstərildi, belə havada mütləq eynəkdən və maskadan istifadə edilməlidir. Çünkü tozlu hava göz kataraktası olan xəstələrə de təsirliyinən ənənəvi təsir edir. "Tozlu tərkibində müxtəlif canlı mikroorganizmlər var ki, onları orqanızın döyüdükdən sonra faaliyyətinə davam etdirib, zəhərli maddələr istehsal edirlər. Toz zəif immuniteti və tonəffüs yollarında problemlərənən insanlara da pis təsir göstərir. Müxtəlif allergiyalar, bronxial astma, böyrök, mədəaltı vəzifə, ürək və tonəffüs orqanlarının xəstəlikləri tozun səbəb olduğunu əsas xəstəliklərdir. Toz xromik xəstiliklərin aşğılaşmasına və yeni patoloji prosesslərin baş verəsini, hətta ağciyər xərcənginin yaranmasına belə getirib çıxara bilir".

**Əsəb sistemimə təsir edir...**

Həkimin sözlərinin göstərildi, belə havada mütləq eynəkdən və maskadan istifadə edilməlidir. Çünkü tozlu hava göz kataraktası olan xəstələrə de təsirliyinən ənənəvi təsir edir. "Tozlu tərkibində müxtəlif canlı mikroorganizmlər var ki, onları orqanızın döyüdükdən sonra faaliyyətinə davam etdirib, zəhərli maddələr istehsal edirlər. Toz zəif immuniteti və tonəffüs yollarında problemlərənən insanlara da pis təsir göstərir. Müxtəlif allergiyalar, bronxial astma, böyrök, mədəaltı vəzifə, ürək və tonəffüs orqanlarının xəstəlikləri tozun səbəb olduğunu əsas xəstəliklərdir. Toz xromik xəstiliklərin aşğılaşmasına və yeni patoloji prosesslərin baş verəsini, hətta ağciyər xərcənginin yaranmasına belə getirib çıxara bilir".

**Əsəb sistemimə təsir edir...**

Həkimin sözlərinin göstərildi, belə havada mütləq eynəkdən və maskadan istifadə edilməlidir. Çünkü tozlu hava göz kataraktası olan xəstələrə de təsirliyinən ənənəvi təsir edir. "Tozlu tərkibində müxtəlif canlı mikroorganizmlər var ki, onları orqanızın döyüdükdən sonra faaliyyətinə davam etdirib, zəhərli maddələr istehsal edirlər. Toz zəif immuniteti və tonəffüs yollarında problemlərənən insanlara da pis təsir göstərir. Müxtəlif allergiyalar, bronxial astma, böyrök, mədəaltı vəzifə, ürək və tonəffüs orqanlarının xəstəlikləri tozun səbəb olduğunu əsas xəstəliklərdir. Toz xromik xəstiliklərin aşğılaşmasına və yeni patoloji prosesslərin baş verəsini, hətta ağciyər xərcənginin yaranmasına belə getirib çıxara bilir".

**Əsəb sistemimə təsir edir...**

Həkimin sözlərinin göstərildi, belə havada mütləq eynəkdən və maskadan istifadə edilməlidir. Çünkü tozlu hava göz kataraktası olan xəstələrə de təsirliyinən ənənəvi təsir edir. "Tozlu tərkibində müxtəlif canlı mikroorganizmlər var ki, onları orqanızın döyüdükdən sonra faaliyyətinə davam etdirib, zəhərli maddələr istehsal edirlər. Toz zəif immuniteti və tonəffüs yollarında problemlərənən insanlara da pis təsir göstərir. Müxtəlif allergiyalar, bronxial astma, böyrök, mədəaltı vəzifə, ürək və tonəffüs orqanlarının xəstəlikləri tozun səbəb。www.yenizerbaycan.com

**Əsəb sistemimə təsir edir...**

Həkimin sözlərinin göstərildi, belə havada mütləq eynəkdən və maskadan istifadə edilməlidir. Çünkü tozlu hava göz kataraktası olan xəstələrə de təsirliyinən ənənəvi təsir edir. "Tozlu tərkibində müxtəlif canlı mikroorganizmlər var ki, onları orqanızın döyüdükdən sonra faaliyyətinə davam etdirib, zəhərli maddələr istehsal edirlər. Toz zəif immuniteti və tonəffüs yollarında problemlərənən insanlara da pis təsir göstərir. Müxtəlif allergiyalar, bronxial astma, böyrök, mədəaltı vəzifə, ürək və tonəffüs orqanlarının xəstəlikləri tozun səbəb。www.yenizerbaycan.com

**Əsəb sistemimə təsir edir...**

Həkimin sözlərinin göstərildi, belə havada mütləq eynəkdən və maskadan istifadə edilməlidir. Çünkü tozlu hava göz kataraktası olan xəstələrə de təsirliyinən ənənəvi təsir edir. "Tozlu tərkibində müxtəlif canlı mikroorganizmlər var ki, onları orqanızın döyüdükdən sonra faaliyyətinə davam etdirib, zəhərli maddələr istehsal edirlər. Toz zəif immuniteti və tonəffüs yollarında problemlərənən insanlara da pis təsir göstərir. Müxtəlif allergiyalar, bronxial astma, böyrök, mədəaltı vəzifə, ürək və tonəffüs orqanlarının xəstəlikləri tozun səbəb。www.yenizerbaycan.com

**Əsəb sistemimə təsir edir...**

Həkimin sözlərinin göstərildi, belə havada mütləq eynəkdən və maskadan istifadə edilməlidir. Çünkü tozlu hava göz kataraktası olan xəstələrə de təsirliyinən ənənəvi təsir edir. "Tozlu tərkibində müxtəlif canlı mikroorganizmlər var ki, onları orqanızın döyüdükdən sonra faaliyyətinə davam etdirib, zəhərli maddələr istehsal edirlər. Toz zəif immuniteti və tonəffüs yollarında problemlərənən insanlara da pis təsir göstərir. Müxtəlif allergiyalar, bronxial astma, böyrök, mədəaltı vəzifə, ürək və tonəffüs orqanlarının xəstəlikləri tozun səbəb。www.yenizerbaycan.com

**Əsəb sistemimə təsir edir...**

Həkimin sözlərinin göstərildi, belə havada mütləq eynəkdən və maskadan istifadə edilməlidir. Çünkü tozlu hava göz kataraktası olan xəstələrə de təsirliyinən ənənəvi təsir edir. "Tozlu tərkibində müxtəlif canlı mikroorganizmlər var ki, onları orqanızın döyüdükdən sonra faaliyyətinə davam etdirib, zəhərli maddələr istehsal edirlər. Toz zəif immuniteti və tonəffüs yollarında problemlərənən insanlara da pis təsir göstərir. Müxtəlif allergiyalar, bronxial astma, böyrök, mədəaltı vəzifə, ürək və tonəffüs orqanlarının xəstəlikləri tozun səbəb。www.yenizerbaycan.com

**Əsəb sistemimə təsir edir...**

Həkimin sözlərinin göstərildi, belə havada mütləq eynəkdən və maskadan istifadə edilməlidir. Çünkü tozlu hava göz kataraktası olan xəstələrə de təsirliyinən ənənəvi təsir edir. "Tozlu tərkibində müxtəlif canlı mikroorganizmlər var ki, onları orqanızın döyüdükdən sonra faaliyyətinə davam etdirib, zəhərli maddələr istehsal edirlər. Toz zəif immuniteti və tonəffüs yollarında problemlərənən insanlara da pis təsir göstərir. Müxtəlif allergiyalar, bronxial astma, böyrök, mədəaltı vəzifə, ürək və tonəffüs orqanlarının xəstəlikləri tozun səbəb。www.yenizerbaycan.com